

# HYPOglycemia Management Guideline 2014

## KSP Hospital

- ชักประวัติ/อาการ/อาการแสดง
- ตรวจ DTX < 70 mg% ร่วมกับมีอาการ

อาการไม่มากนักและรู้สึกตัวดี

อาการหนัก/ไม่รู้สึกตัว/ซึม/สับสน

**การรักษา** (Standing order)  
- ดื่มน้ำหวาน 1 แก้ว ( น้ำหวาน 45cc+น้ำ 1 แก้ว )  
รับประทานอาหารได้ทันที

**การรักษา** (Standing order)  
- 50% glucose 50 cc. IV push  
- เจาะ DTX อีก 15 นาที  
- ถ้าอาการไม่ดีขึ้นให้ glucose ชั่วและรายงานแพทย์  
- ให้ 10% DN/2 100 cc/hr หรือเปลี่ยน IV เป็น 10% DN/2 100 cc/hr (แพทย์พิจารณา)  
- Admit ทุกราย (กรณีผู้ป่วยนอก)  
- F/U DTX ตามความเหมาะสม  
- ถ้ารู้สึกตัวดีและรับประทานอาหารได้ให้รับประทาน  
อาหารได้เลย

DTX อีก 15 นาที

< 70mg%

>70mg%

น้ำหวานอีก 1 แก้ว  
DTX ชั่ว อีก 15 นาที

ให้รับประทานอาหารปกติ  
รักษาแบบ OPD Caseได้

>70mg%

< 70mg%

Notify แพทย์  
พิจารณา Admit (กรณีผู้ป่วยนอก)

### ป้องกันไม่ให้เกิด Hypoglycemia ชั่ว

- ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนชนิดเฉียบพลันแก่ผู้ป่วยและญาติ
- ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเมื่อไม่สบาย
- แจกแผ่นพับ/คู่มือเบาหวาน/ทำแบบทดสอบ
- พิจารณาส่งเยี่ยมบ้านเป็นรายกรณี (แล้วแต่ทีมผู้ดูแลเห็นสมควร )
- ทบทวนตามแบบฟอร์มผู้ป่วยเบาหวานที่มี Complication ของ PCT ส่ง QIC เพื่อเข้าสู่ระบบ HOR และส่งคืนหอผู้ป่วยเพื่อให้นำเข้าประชุม PCT อายุรกรรมทุกเดือน